



EQUILÍBRIO INTERNO: ACOLHIMENTO & BEM-ESTAR

ë-AUDITORIA

Apresentação do Projeto Equilíbrio Interno

Bem-vindo ao Projeto Equilíbrio Interno!

O Projeto Equilíbrio Interno é um compromisso que assumimos com nossos colaboradores para promover um ambiente de trabalho saudável e acolhedor.

Aqui, acreditamos que o equilíbrio interno é essencial para o sucesso de cada indivíduo e, conseqüentemente, para o sucesso da nossa empresa. Estamos comprometidos em fornecer apoio, recursos e um espaço seguro para nossos colaboradores.

**Este projeto foi concebido para cuidar
da saúde emocional e mental de
todos os membros de nossa equipe.**

Missão e Objetivos

Nossa Missão:

Cultivar o Bem-Estar Emocional.

Nosso Objetivo:

Criar um ambiente onde todos os colaboradores possam expressar seus sentimentos, preocupações e desafios relacionados à saúde mental de forma sigilosa.

Acolhimento Confidencial

Sinta-se à vontade para falar!

- Destacamos nosso compromisso com o acolhimento confidencial.
- Disponibilizaremos uma agenda mensal para momentos de escuta breve, onde estaremos prontos para ouvir suas preocupações pessoais.
- Nossa prioridade é entender suas necessidades e, se necessário, encaminhá-lo a um dos nossos profissionais parceiros.
- Aqui, você pode compartilhar sem medo. **Suas conversas são estritamente confidenciais**, sem julgamentos ou repercussões no ambiente de trabalho.

Profissionais de Saúde Mental: Companheiros de Apoio

Contamos com psicólogos parceiros que estão à disposição para encaminhamentos e orientações.

Nossos profissionais de saúde mental estão prontos para ouvir, orientar e conectar você com os recursos necessários.

Apoio Contínuo: Cuidado Além das Sessões

Além das sessões de escuta breve, oferecemos apoio contínuo.

Você terá acesso a materiais de saúde mental, recursos online e informações sobre como buscar ajuda profissional, se necessário.

Nossa missão é proporcionar um suporte constante para seu bem-estar emocional.

Início do Projeto

Agenda de Setembro Disponível!

Agora, o Projeto Equilíbrio Interno oferece momentos de escuta breve nos **dias 26 e 28 de setembro 2023**.

No início de cada mês, disponibilizaremos as datas para o mês subsequente.

Para agendar, basta escolher o horário mais adequado [aqui](#).

Juntos, promovemos o Bem-Estar!

Obrigado por fazer parte do Projeto Equilíbrio Interno!

Juntos, estamos criando um ambiente mais saudável e acolhedor para todos!

Acreditamos que, unidos, podemos promover o bem-estar emocional e construir um local de trabalho onde todos se sintam respeitados e apoiados.

Até breve!
France Ananias